

Hyvä potilas!

Meillä on ilo toivottaa Sinut tervetulleeksi lukemaan Kliinik 32:n toista uutiskirjetä.

Uutiskirjeessä on yhteenveto puolen vuoden tärkeimmistä tiedoista, jotka saattavat kiinnostaa Sinua Kliinik 32:n potilaana.

Toivomme, että saat kirjeestä hyödyllistä tietoa. Mikäli Sinulla herää lisäkysymyksiä, vastaamme niihin mielellämme, kun otat meihin yhteyttä.

Kunnioittaen

Sinun
Kliinik 32
Puh.: 632 3232
S-posti: info@kliinik32.ee
Skype: kliinik32
www.kliinik32.ee

Tässä uutiskirjeessä:

Kliinik 32 ryhtyi asentamaan huomaamattomia braketteja
Uusi Dolphine-ohjelma auttaa oikomishoidon suunnittelussa
Viron hammaslääkärit keskustelivat Kliinik 32:n protetiikka-aiheisessa konferenssissa
Hammaste SPA -hoidossa on käynyt tuhat potilasta
Kliinik 32 haluaa tehdä Virosta pyöräilymaan
Kliinik 32:n aukioloajat heinäkuussa

Kliinik 32 ryhtyi asentamaan huomaamattomia braketteja

Kliinik 32 ryhtyi käyttämään huhtikuun alusta lähtien hampaiden oikomisessa ns. huomaamattomia braketteja, jotka asennetaan huomaamattomasti hampaiden sisäpinnoille.

"Se on paras ratkaisu niille, jotka haluavat oikaista hampaidensa asentoa ja saada kauniimman hymyn mutta eivät halua brakettien näkyvän", Kliinik 32:n oikomishammaslääkäri Kirsten Nigul kertoi.

Uusi braketijärjestelmä valmistetaan jokaiselle potilaalle yksilöllisesti potilaan suusta otetun muotin mukaan. Valmistuksessa otetaan huomioon potilaan jokaisen hampaan muoto ja ominaislaatu, minkä ansiosta braketit ovat mahdollisimman miellyttävät suussa ja lopputulos on nopein mahdollinen. Käytämme Incognito-järjestelmän lingvaalisia braketteja, jotka valmistetaan Saksassa potilaan hampaista tehdyn muotin mukaan. Jatkamme samalla oikomishoitoa myös hampaiden etupintoihin kiinnitettävillä braketeilla.

Uusi *Dolphine*-ohjelma auttaa oikomishoidon suunnittelussa

Dolphine on yksi maailman nykyaikaisimmista hammashoito-ohjelmista, ja se on tarkoitettu oikomishoidon suunnitteluun. Ohjelman avulla voidaan suunnitella kasvojen ulkomuotoon liittyviä muutoksia sekä suun sisäisiä töitä etukäteen määritellyn kasvojen ulkomuodon mukaisesti.

Kasvojen ulkomuotoon liittyviä muutoksia voidaan suunnitella kallon röntgenkuvien avulla. *Dolphine*-ohjelmalla voidaan mitata senhetkinen tilanne, suunnitella hoitoa ja ennustaa oletettavia potilaan luuston kasvuun liittyviä muutoksia. Röntgenkuvat voidaan sitoa potilaan valokuvaan, mikä auttaa seuraamaan oletettavissa olevia muutoksia hoidon aikana. Koska oikomishoidossa tulee usein valita erilaisten hoitomuotojen välillä, muutosten seuraaminen kuvien avulla auttaa potilasta hoitovaihtoehdon valinnassa.

Toinen osa ohjelmasta on tarkoitettu suun sisäisen hoidon suunnitteluun. Mikäli on tilanpuutetta, ohjelma auttaa suunnittelemaan hampaiden oikomisen siten, että saavutettu tulos olisi suunnitellun kasvojen ulkomuodon mukainen.

Virossa *Dolphine*-ohjelmaa on mahdollista käyttää vain Kliinik 32:ssa. Ohjelman parissa työskentelee oikomishammaslääkäri tri Kirsten Nigul.

Viron hammaslääkärit keskustelivat Kliinik 32:n protetiikka-aiheisessa konferenssissa

Perjantaina 12. kesäkuuta järjestettiin Kliinik 32:n kansainvälisen konferenssisarjan neljäs tapahtuma. ”Oikomishoidon tulevaisuudensuuntauksiset” -aiheiseen konferenssiin osallistui lähes 150 hammaslääkärää ja -teknikkoa.

Vierailevina esiintyjinä esitelmiä pitivät yksi Venäjän johtavista tekniikoista Sergei Rusakulov, joka esitteli zirkoniumin mahdollisuuksia, sekä arvostettu protetiikan asiantuntija, Suomen Turun yliopiston opettaja Elina Uusalo, joka esitti näkemyksiä protetiikan tulevaisuuden suuntauksista. Kliinik 32 -klinikkan hammaslääkäri tri Martin Martma piti esitelmän hampaan muodon keraamisesta korjaamisesta ja etenemisestä suunnitelmasta tulokseen.

Viihdepalaksi kaikki lääkärit valmistivat tunnetun kokin Rain Käärstin sekä Kliinik 32:n teknikoiden Piret Mulgin, Anneli Rebasen, Kristel Laasin ja Andres Annsoon johdolla marsipaanihampaita.

Hammaste SPA -hoidossa on käynyt tuhat potilasta

Puoli vuotta sitten Kliinik 32 lanseerasi suuhygieniakabinetit Hammaste SPA ja Hammaste SPA Pluss, joissa on käynyt tähän mennessä jo tuhat potilasta.

Oman suun terveydestä huolehtiville ihmisille on tärkeää huolehtia jokavuotisen hammastarkastuksen lisäksi säännöllisesti koko suuontelon puhtaudesta. Hammaste SPA -hoitojen jälkeen hampaat ovat täysin puhtaat ja potilaan on helpompi ja mukavampi jatkaa päivittäistä suuhygieniaansa. Hoito vähentää samalla myös vakavampien suuontelon ongelmien esiintymisriskiä.

60 minuuttia kestävä Hammaste SPA sisältää hampaiden soodapuhdistuksen (airflow), jonka yhteydessä poistetaan plakki, värjäytymät ja mahdollinen ienten päällä oleva hammaskivi. Lisäksi Hammaste SPA -hoitoon kuuluvat ultraäänipuhdistus, jonka yhteydessä poistetaan hammaskivi sekä ikenen päältä että alta ja hampaiden väliseltä alueelta, pastapuhdistus, joka antaa viimeisen silauksen säihkyvälle puhtaudelle, ja huuhtelu raikastavalla antibakteerisella suuvedellä. Potilas saa myös perusteellisia suosituksia ja ohjeita sopivimmista suun ja hampaiden hygieniatarvikkeista sekä hoito- ja puhdistusmenetelmistä. Hammaste SPA Pluss -paketti sisältää edellisten lisäksi myös hampaiden valkaisuun.

Hammaste SPA -hoitoja antavat Kliinik 32 -klinikalla suuhygieniaan ja suun terveydenhoitoon erikoistuneet tri Piret Kolk ja suuhygienisti Julia Janpol. Hammaste SPA -hoito on suositeltavaa ottaa kerran vuodessa 35 ikävuodesta lähtien, ja mikäli potilaalla esiintyy suurempia suuontelon ongelmia, kaksi kertaa vuodessa.

Kliinik 32 haluaa tehdä Virosta pyöräilymaan

Kliinik 32 osallistui valtakunnalliseen *Eesti Rattarikkaks* -kampanjaan (Viro pyöräilymaaksi) (<http://www.rattarikkaks.ee/>), jonka päämääränä on edistää terveellisiä elämäntapoja ja parantaa työntekijöiden mahdollisuuksia tulla töihin polkupyörällä auton sijaan. Jokainen klinikan työntekijä sai polkupyörän. Meidän pyöräilijämme tunnustetaan jo kaukaa pyörän numeron mukaan. Se koostuu työntekijän etunimestä ja Kliinik 32:n logon osasta "32".

Myös potilaat voivat tulla lääkärin vastaanotolle polkupyörällä, jonka voi jättää turvallisesti ja veloituksetta kaksi kerrosta alempana sijaitsevalle Euro Parkla -pysäköintialueelle Tornimäen liikekeskuksen 0-kerrokseen.

Kliinik 32:n työryhmä teki toukokuun viimeisenä viikonloppuna yhdessä myös ensimmäisen pyöräretkensä Laulasmaalle, jolloin kaikki saivat hioa ajotaitojaan alkavaa kesäkautta varten.

Kliinik 32:n aukioloajat heinäkuussa

Kliinik 32 on avoinna 1.–31. heinäkuuta työpäivisin klo 8–17.

Mikäli hampaiden kanssa tulee odottamaton ongelma, aina on mahdollista saada aika lääkärin vastaanotolle jo saman päivän aikana. Ota siinä tapauksessa yhteyttä Kliinik 32:een.

Haluamme jatkossakin lähettää Sinulle hyödyllisiä uutisia. Jotta uutisten seuraaminen olisi mukavaa, kokoamme uutiset pidemmältä ajanjaksolta ja lähetämme ne Sinulle yhtenä uutiskirjeenä. Mikäli et jostain syystä halua saada uutiskirjettä, pyydämme ilmoittamaan siitä meille.