

Hyvä potilas!

Meillä on ilo toivottaa Sinut tervetulleeksi lukemaan Kliinik 32:n ensimmäistä uutiskirjettä.

Tässä kirjeessä on yhteenveto viime kuukausien tärkeimmistä tiedoista, jotka saattavat kiinnostaa Sinua Kliinik 32:n potilaana.

Haluamme jatkossakin lähettää Sinulle hyödyllisiä uutisia. Jotta uutisten seuraaminen olisi mukavaa, kokoamme uutiset pidemmältä ajanjaksolta ja lähetämme ne Sinulle yhtenä uutiskirjeenä.

Mikäli et jostain syystä halua saada uutiskirjettä, pyydämme ilmoittamaan siitä meille.

Toivomme, että saat kirjeestä hyödyllistä tietoa. Mikäli Sinulla herää lisäkysymyksiä, vastaamme niihin mielellämme. Siinä tapauksessa pyydämme ottamaan meihin yhteyttä.

Parhain terveisin

Sinun
Kliinik 32
Puh.: 632 3232
Sähköposti: info@kliinik32.ee
Skype: kliniik32
www.kliinik32.ee

Otimme käyttöön Baltian ainoan hammashoidossa käytettävän 3D-röntgenlaitteen

Kliinik 32:ssa on ollut lokakuusta lähtien käytössä uuden sukupolven teknologiaan perustuva hammashoidon 3D-röntgenlaite, jolla voidaan tehdä sekä 3D-röntgenkuvia, panoraamaröntgenkuvia että kallon sivukuvia.

3D-röntgenlaitteessa yhdistyvät kaksi menetelmää: täysdigitaalinen panoraamamenetelmä ja 3D-menetelmä. Näin diagnoosiin tarvittavat röntgenkuvat eri kuvakulmista saadaan huomattavasti nopeammin ja tehokkaammin ja potilaan hoitoon, erityisesti kirurgiseen hoitoon, liittyvät riskit vähenevät. Tavallisen röntgenin näyttäessä kuvan kaksiulotteisena 3D-laitteella pään alueesta saadaan kolmiulotteinen kuva, jossa näkyvät tarkasti erilaiset anatomiset rakenteet, jotka on otettava huomioon potilaan hoidossa. Tämä tekniikka nostaa röntgenkuvaukset ja implanttien suunnittelun täysin uudelle tasolle ja avaa uusia mahdollisuuksia diagnosointiin ja hoidon suunnitteluun.

Suuremman kuvapinnan tarjoavan 3D-röntgenlaitteen avulla diagnosointiin tarvittavia tietoja saavat stomatologien lisäksi myös kasvo- ja leukaluukirurgit, kauneuskirurgit ja kurkku-nenä-korvalääkärit sekä kaikki ne lääketieteen osa-alueet, jotka liittyvät kuvattaviin alueisiin ja informaation käsittelyyn 3D-ohjelmalla.

Kaikki Viron hammaslääkärit sekä muut erityislääkärit voivat lähettää potilaita Kliinik 32:n röntgentutkimuksiin. Toimenpide kestää tutkittavasta alueesta ja kuvien määrästä riippuen enintään 5–10 minuuttia. Tästä kuvan tekemiseen kuluu noin puoli minuuttia ja ulottuvuuden laskemiseen 2–3 minuuttia. Potilas voi halutessaan saada röntgenkuvat mukaansa sähköisessä muodossa, tai ne voidaan lähettää hänelle sähköpostitse. 3D-röntgenkuvan mukana tulee myös ilmainen ohjelma, jolla hoitava lääkäri voi katsella kuvaa ja työstää sitä.

Hammashoidon 3D-röntgen lähettää huomattavasti vähemmän säteilyä kuin muut lääketieteessä käytettävät tietokonetomografit. Röntgenkuvia otettaessa käytetään suojaesiliinoja. Kuvien ottaminen on potilaalle vaaratonta.

3D-tutkimuksen hinta riippuu otosten määrästä ja tutkimusalueen laajuudesta, ja se on noin 1 200–1 300 kruunua. Panoraamakuvien hinta on 370 kruunua.

Hammashoidossa käytettävä mikroskooppi avaa uusia mahdollisuuksia juurihoidossa

Kliinik 32 otti käyttöön uuden erityisen hammashoidossa käytettävän mikroskoopin, jonka avulla pystytään ratkaisemaan myös juurihoidon vaikeimmat tapaukset.

Mikroskooppi suurentaa 20-kertaisesti, ja sillä on mahdollista tarkastella juurikanavia tarkasti ja löytää myös kapeat sivukanavat. Sen avulla on mahdollista hoitaa myös sellaisia juurikanavia, joita pidettiin aikaisemmin läpäisemättöminä. Laitteella löytyvät myös sellaiset halkeamat ja murtumat, jotka silmämääräisesti tutkittaessa saattaisivat jäädä huomaamatta.

Avasimme hampaiden terveydenhuoltopaketin „Hammaste SPA“

Kliinik 32:sta on saatavana nyt Hammaste SPA- ja Hammaste SPA Pluss -paketit, jotka sisältävät hampaiden perusteellisen puhdistuksen ja henkilökohtaiset ohjeet hampaiden hoitoon sekä haluttaessa myös hampaiden valkaisun.

Jokavuotisen hammastarkastuksen lisäksi on tärkeää huolehtia säännöllisesti koko suuontelon puhtaudesta. Hammaste SPA -hoitojen jälkeen hampaat ovat täysin puhtaat ja potilaan on helpompi ja mukavampi jatkaa päivittäistä suuhygieniaansa. Hoito vähentää samalla myös vakavampien suuontelon ongelmien esiintymisriskiä.

60 minuuttia kestävä Hammaste SPA sisältää hampaiden soodapuhdistuksen (*airflow*), jonka yhteydessä poistetaan plakki, värjäytymät ja mahdollinen ienten päällä oleva hammaskivi. Lisäksi Hammaste SPA -hoitoon kuuluu ultraäänipuhdistus, jonka yhteydessä poistetaan hammaskivi sekä ikenen päältä että alta ja hampaiden väliseltä alueelta, pastapuhdistus, joka antaa viimeisen silauksen säihkyvälle puhtaudelle, ja huuhtelu raikastavalla antibakteerisella suuvedellä. Potilas saa myös perusteellisia suosituksia ja ohjeita sopivimmista suun ja hampaiden hygieniatarvikkeista sekä hoito- ja puhdistusmenetelmistä. Hammaste SPA Pluss -paketti sisältää edellisten lisäksi myös hampaiden valkaisun.

Hammaste SPA -hoitoja antavat Kliinik 32 -klinikalla suuhygieniaan ja suun terveydenhoitoon erikoistuneet tri Piret Kolk ja suuhygienisti Julia Janpol. Hammaste SPA -hoito on suositeltavaa ottaa kerran vuodessa 35 ikävuodesta lähtien, ja mikäli potilaalla esiintyy suurempia suuontelon ongelmia, kaksi kertaa vuodessa.

Hammaste SPA -paketin hinta on 1 000 kruunua. Hammaste SPA Pluss -paketin hinta alkaa 2 500 kruunusta. Saatavana on myös lahjakortteja.

Saatavana Kliinik 32:n lahjakortteja

Hampaiden hyvä kunto on jokaiselle tärkeä asia. Jos perheenjäsenelläsi tai ystävälläsi on hampaiden kanssa ongelmia ja haluat tarjota hänelle hammastarkastuksen tai -hoidon lääkäreidemme luona, voit yllättää hänet Kliinik 32:n lahjakortilla.

Lahjakorttia voidaan käyttää maksuna kaikista Kliinik 32:n palveluista. Lahjakortin arvon voit valita itse.

Mikäli halutun palvelun hinta ylittää lahjakortin arvon, potilas voi maksaa puuttuvan summan klinikallamme joko käteisellä tai pankkikortilla. Lahjakorttia ei vaihdeta rahaksi.

Mikäli haluat tilata lahjakortin, ota meihin yhteyttä. Maksettuasi summan tilillemme lähetämme lahjakortin sinulle ja voit antaa sen lahjan saajalle.