

Uudiskiri nr. 2 (19.06.2009)

Kliinik 32 asus paigaldama nähtamatuid breketeid

Alates aprillist on Kliinik 32-s võimalik hammaste asendi korrigeerimiseks valida nn nähtamatud breketid, mis paigaldatakse hammaste asendite korrigeerimiseks hammaste sisemistele pindadele, seega ei jää need väljastpoolt näha.

„See on sobivaim ja ühtlasi mugav lahendus inimestele, kes tahavad oma hammaste asendeid ja naeratust parandada, aga ei soovi, et keegi teaks, et nad breketeid kannavad,“ lausus Kliinik 32 ortodont Kirsten Nigul.

Uudne breketsüsteem valmistatakse igale patsiendile individuaalselt vastavalt patsiendi suust võetud vormile. Valmistamisel võetakse arvesse patsiendi iga hamba kuju ja eripära, mis võimaldab breketi teha kandjale võimalikult mugavaks ning tagab kiirema lõpptulemuse. Kasutame Incognito süsteemi lingvaalseid breketeid, mis valmistatakse Saksamaal spetsiaalselt vastavalt patsiendi suust võetud vormile. Ühtlasi jätkame ravi loomulikult ka hammaste eespinnale paigaldatavate breketitega.

Uus programm *Dolphine* aitab planeerida ortodontilist ravi

Maailma üks kaasaegsemaid hambaraviprogramme *Dolphine* on mõeldud ortodontilise ravi planeerimiseks. Programmi abil saab planeerida näo väliskujuga seotud muutusi ning suusiseseid töid vastavalt eelnevalt paika pandud näo väliskujule.

Näo väliskujuga seotud muutusi saab planeerida kolju röntgenülesvõtete abil. *Dolphine* võimaldab mõõta hetkeolukorda, planeerida ravi ja ennustada oletatavaid muutusi seoses patsiendi luustiku kasvuga. Röntgenpilte saab siduda patsiendi fotoga, mis aitab jälgida oletatavaid muutusi ravi kestel. Kuna ortodontilises ravis on tihti valida erinevate ravivariantide vahel, teeb muutuste jälgimine fotodel oletatava ravivõimaluse valiku patsiendi jaoks lihtsamaks.

Teine osa programmist on mõeldud suusiseseks ravi planeerimiseks. Ruumpuuduse korral aitab programm planeerida hammast nihutamisi nii, et saavutatud tulemus oleks kooskõlas planeeritud näo väliskujuga.

Eestis on *Dolphine* programmi võimalik kasutada vaid Kliinik 32-s, programmiga töötab ortodont dr. Kirsten Nigul.

Eesti hambaarstid arutlesid Kliinik 32 proteetikateemalisel konverentsil

Reedel, 12. juunil toimus neljas üritus Kliinik 32 rahvusvahelisest konverentsisarjast. Teemat „Proteetika tulevikusuunad“ kandvale konverentsile kogunesid ligi 150 hambaarsti ja -tehnikut.

Külalisesinejatena kõnelesid Venemaa juhtivaid tehnikuid Sergei Rusakuloy, kes andis ülevaate tsirkooniumi võimalustest, ning hinnatud proteetikaspetsialist Soome Turu Ülikooli õppejõud Elina Uusalo, kes esitas seisukohad proteetika tulevikusuundadest. Kliinik 32 hambaarst dr. Martin Martma esines ettekandega keraamilistest taastamistest ja planeerimisest tulemuseni.

Meelelahutusliku vahepalana valmistasid kõik arstid tuntud koka Rain Käärsti ja Kliinik 32 tehnikute Piret Mulgi, Anneli Rebase, Kristel Laasi ja Andres Annsoo juhendamisel martsipanist hambaid.

Hammaste SPA-d on külasthanud tuhat patsienti

Pool aastat tagasi lansseeris Kliinik 32 suuhügieenikabinetid Hammaste SPA ja Hammaste SPA Pluss, mida on tänaseks külasthanud juba tervelt tuhat patsienti.

Oma suu tervise eest hoolitseval inimesel on iga-aastase hammaste kontrolli kõrval oluline regulaarselt hoolitseda kogu suuõõne puhtuse eest. Hammaste SPA protseduuride järel on hambad täielikult puhtad ning patsiendil on kergem ja mugavam jätkata igapäevase suuhügieeniga, mis ühtlasi vähendab tõsisemate suuõõneprobleemide tekkevõimalust.

60-minutiline Hammaste SPA visiit sisaldab hammaste soodapesu (airflow), mille käigus eemaldatakse katt, pigmentatsioon ja võimalik igemepealne hambakivi; ultrahelipuhastust, mille käigus eemaldatakse hambakivi nii igeme pealt kui ka igeme alt, sealhulgas hammastevahelises piirkonnas; pastapuhastust, mis annab viimase lihvi säravale puhtusele; loputust antibakteriaalse värskendava suuveega. Samuti antakse põhjalikke soovitusi ja juhiseid just patsiendi suule ja hammastele sobivaimate suuhügieenitarvete ning hooldus- ja puhastusmeetodite osas. Hammaste SPA Pluss pakett sisaldab lisaks eelnevale ka hammaste valgendust.

Kliinik 32 Hammaste SPA-s hoolitsevad patsiendi eest suuhügieenile ja suutervishoiule spetsialiseerunud dr. Piret Kolk ja suuhügienist Julia Janpol. Hammaste SPA-d on soovitatav külastada kord aastas, alates 35. eluaastast ning suuremate suuõõneprobleemide ilmnemisel kaks korda aastas.

Kliinik 32 soovib muuta Eesti Rattarikkaks

Kliinik 32 osales üleriigilises kampaanias Eesti Rattarikkaks (<http://www.rattarikkaks.ee/>), eesmärgiga edendada tervislikke eluviise ning võimaldada oma meeskonnal auto asemel jalgratastel tööle sõita. Igal kliiniku töötaja sai jalgratta, meie ratturid tunneb igaüks juba kaugelt ära rattanumbri järgi, mis koosneb töötaja eesnimest ja Kliinik 32 logo osast „32“.

Patsientidelgi on nüüdsest võimalik tulla arsti konsultatsioonile jalgrattal, mille saab turvaliselt ja tasuta ootama jätta kaks korrust allpool asuvasse Euro Parklasse Tornimäe Ärikeskuse 0-korrusel.

Mai viimasel nädalavahetusel võttis Kliinik 32 meeskond ka ühiselt ette oma esimese jalgrattamatka Laulasmaale, et kõik saaksid algavat suvist rattahooaega silmas pidades oma sõiduuskusi lihvida.
