

Уважаемый пациент,

Предлагаем Вашему вниманию третий информационный бюллетень Kliinik 32.

В этом выпуске вы найдете новости Kliinik 32 за последние месяцы. Нам также приятно сообщить Вам об инициативе клиники объявить ноябрь месяцем здоровья зубов и познакомить Вас с приуроченными к этому тематическими мероприятиями.

Мы надеемся, что в этом выпуске бюллетеня вы сможете найти интересную и полезную для себя информацию. Если у Вас возникнут дополнительные вопросы, не стесняйтесь обращаться к нам.

С уважением,

Искренне ваша,
Kliinik 32
Тел: 6 32 32 32
Эл. почта: info@kliinik32.ee
Skype: kliinik32
www.kliinik32.ee

В этом выпуске:

Ноябрь – месяц здоровья зубов

В Эстонию прибыли щадящие зубы люминеры нового поколения

Доктор Кадастик и доктор Алуоя прошли дополнительное обучение по лечению корней зубов под микроскопом у одного из ведущих европейских специалистов

Kliinik 32 была представлена на Осеннем забеге SEB в Таллинне и Амстердамском марафоне
Kliinik 32 теперь можно найти на Facebook и Twitter!

Ноябрь – месяц здоровья зубов

Красивая улыбка начинается со здоровых зубов. Для этого за ними нужно правильно ухаживать – знать, какие средства гигиены нужно использовать и как правильно чистить зубы. Для того, чтобы привлечь внимание к этим темам, Kliinik 32 по собственной инициативе объявила ноябрь месяцем здоровья зубов.

В течение ноября будет проведен целый ряд тематических мероприятий. **Kliinik 32 в сотрудничестве со стоматологической клиникой медицинского факультета Тартуского университета** проводят **исследование**, целью которого является выяснить привычки жителей Эстонии в вопросах гигиены зубов. Наши интервьюеры проведут опрос в течение октября и ноября по всей Эстонии, в Таллинне, так называемым, генштабом опроса будет центр Solaris. Если Вы хотите внести свой вклад в проведение исследования, обратитесь, пожалуйста, к нам за анкетой. Для улучшения осведомленности людей в вопросах гигиены полости рта мы установим в Таллинне на бульваре Эстония рядом с центром Solaris большую **«зубную инсталляцию»**, где все желающие смогут «исполнить роль бактерии» и увидеть, как гигиена зубов влияет на их здоровье.

В рамках месяца здоровья зубов жители Эстонии смогут получить комплимент красоте своей улыбки и заодно проголосовать за самую красивую улыбку Эстонии. Совместно с порталом Delfi мы проводим **фотоконкурс самых красивых и здоровых улыбок Эстонии**. Для участия в нем Вам нужно сделать фотографию своей улыбки, улыбки своего друга или даже незнакомца. В состав жюри входят главврач Kliinik 32 доктор Лаури Вахтра, певица Биргит Ыйгемезль и фотографы Delfi, которые выберут из поступивших на конкурс снимков самые красивые улыбки. Победители получают в качестве призов пакеты Зубного SPA от клиники. Дополнительная информация и условия конкурса: <http://pilt.delfi.ee/> Приглашаем Вас к участию!

Кроме того, в течение ноября наши **специалисты по гигиене будут посещать конторы, фирмы и школы**, где подробно расскажут о правильном уходе за полостью рта и поделятся новой для Вас информацией по этой, казалось бы, простой и всем знакомой теме. Если вы

хотите пригласить специалиста по гигиене на свое предприятие или в свою школу, сообщите нам об этом по адресу info@kliinik32.ee.

И, разумеется, мы откроем посвященный гигиене зубов специальный сайт, где в шуточной форме будут описаны правильные приемы и средства гигиены полости рта:
www.kliinik32.ee/abc

В Эстонию прибыли щадящие зубы люминиры нового поколения

Начиная с осени этого года в Kliinik 32 можно установить производимые в США и не требующие обтачивания зубов керамические виниры нового поколения - люминиры.

По словам врача Kliinik 32 доктора Мартина Мартма, одно из важных отличий люминиров от обычных виниров заключается в том, что люминир устанавливают на переднюю поверхность зуба, не прибегая к процедуре обтачивания зубов. «В отличие от ламинатов (или виниров), которые используются сейчас в Эстонии, люминиры благодаря своей тонкости (менее 0,3 мм) не требуют обтачивания зубов. Таким образом, это абсолютно безболезненная и безопасная процедура. И если виниры устанавливаются на всю жизнь, то люминиры при желании можно легко удалить», - сказал доктор Мартма.

Люминиры изготавливаются из революционной запатентованной керамики компании Cerinate. Толщина люминира такая же, как у глазной линзы и не превышает 0.3 мм. Такая толщина позволяет устанавливать люминир без предварительного препарирования зубов. При этом, по прочности люминир не уступает классическим винирам. Люминиры – безболезненное постоянное решение эстетических проблем для людей, имеющих такие дефекты зубов, как пятна, сколотые края, изменение цвета, неровная форма, промежутки между зубами. Также люминиры великолепно подходят если Вы хотите изменить цвет своих зубов на более светлый. В некоторых не сложных случаях люминиры могут помочь и исправлению прикуса вместо брекетов.

Установка люминиров происходит в 2 этапа: снятие слепков и через 3-4 недели фиксация люминиров. В результате процедуры Вы получаете ровный и белоснежный зубной ряд. Причем, в любой момент человек может вернуться к своей естественной улыбке, поскольку природная структура зуба остается нетронутой.

Установкой люминиров в Kliinik 32 занимается доктор Мартин Мартма, в сферу деятельности которого входит эстетическое лечение и протезирование.

Доктор Кадастик и доктор Алуоя прошли дополнительное обучение лечению корней зубов под микроскопом у одного из ведущих европейских специалистов

Специалисты Kliinik 32 по лечению корней зубов доктор Трийн Кадастик и доктор Лаура Алуоя прошли в сентябре курс дополнительного обучения по лечению корней зубов при помощи микроскопа у одного из ведущих специалистов этой области доктора Кристиана Фридрихса в Германии. Kliinik 32 также приобрела уже второй микроскоп.

Ежедневно практикующий лечение корней зубов доктор Фридрихс знаком врачам Kliinik 32 по своему прошлогоднему выступлению на конференции клиники «Новые тенденции в лечении корней зубов». На этот раз доктор Кадастик и доктор Алуоя смогли в течение индивидуального двухдневного курса вплотную понаблюдать за работой доктора Фридрихса, ассистировать ему и изучить его приемы работы. Доктора также узнали о том, как сделать лечение корней зуба более понятным для пациента и как более правильно объяснить ему, что именно врач делает при помощи микроскопа.

Также как и врачи Kliinik 32, доктор Фридрихс планирует 1,5 – 2 часа на работу с одним пациентом, так как лечение с помощью микроскопа требует больше времени по сравнению с обычным лечением: под микроскопом видны все детали, где необходимо провести более тщательную чистку, где есть трещинки и т.д. Несомненно, без использования микроскопа крайне сложно достичь высокого уровня лечения корней зубов.

Доктор Фридрихс, который посетил Kliinik 32 в прошлом году, поделился приятными впечатлениями о своем визите – по его оценке, процесс лечения и стандарты клиники находятся на очень высоком уровне, и даже немцам есть чему поучиться у эстонских коллег. Например, по словам доктора Фридрихса, многие клиники в Германии до сих пор производят лечение корней зубов без коффердама (специальная резиновая пленка, предназначенной для изоляции зуба от остальной полости рта во время лечения корней).

Следующие специальные курсы по работе с микроскопом, на которые собираются поехать врачи из Kliinik 32, пройдут в Германии уже в середине ноября. А пока что доктор Фридрихс пригласил коллег присоединиться к немецкому союзу специалистов по лечению корней зубов, чтобы быть в курсе последних тенденций этой области.

Kliinik 32 представлена на Осеннем забеге SEB в Таллинне и Амстердамском марафоне

Доктора и сотрудники клиники следят за своей физической формой. После летнего велопробега 29 из наших 32 работников приняли участие в осеннем забеге SEB.

Kliinik 32 также была представлена на состоявшемся 18 октября 34-м Амстердамском марафоне, где в числе 26 000 участников была и наш доктор Реэт Палласе. Доктор Палласе показала великолепный результат, окончив свой первый в жизни марафон со временем 4:36:17.

Kliinik 32 теперь можно найти на Facebook и Twitter!

Мы всегда стараемся быть активными в общении, в том числе и в Интернете – Kliinik 32 разговаривает по Skype и пишет электронные письма. Теперь у нас есть свои профили на популярных порталах Facebook и Twitter.

Там можно прочитать новости Kliinik 32 и нашей команды, посмотреть фото и видео с важнейших событий, также мы будем представлять вашему вниманию последние новости и тенденции в стоматологии.

Найти профиль Kliinik 32 на Facebook вы сможете, вбив в поисковик «Kliinik 32». Адрес на Twitter - www.twitter.com/kliinik32.

Приглашаем Вас присоединиться к нам и поделиться впечатлениями.

NB! Среди всех, кто присоединится к Kliinik 32 на Facebook и Twitter в течение месяца здоровья зубов в ноябре, каждую неделю будут разыгрываться комплекты идеальной гигиены зубов, каждый из которых содержит электрическую зубную щетку, зубную нить, скребок для языка, зубочистки, жидкость для полоскания рта и жевательную резинку без сахара с ксилитолом.

Мы хотим и в дальнейшем предлагать Вашему вниманию новости, которые могут быть Вам полезны. Для Вашего удобства мы собираем новости за более длительный период и отправляем их Вам единым инфобюллетенем. Если по той или иной причине Вы не желаете получать бюллетень, просим Вас сообщить нам об этом.