

Уважаемый пациент,

Мы рады представить Вашему вниманию уже второй по счету информационный бюллетень Kliinik 32.

В бюллетене в сжатой форме излагается наиболее важная информация за последнее полугодие, которая может быть Вам интересна как пациенту Kliinik 32.

Мы надеемся, что Вы найдете здесь полезную для себя информацию. Если у Вас появятся вопросы, обращайтесь к нам, и мы с готовностью на них ответим!

С уважением,

**Ваш,**

Kliinik 32

Тел.: 6 32 32 32

Э-почта: [info@kliinik32.ee](mailto:info@kliinik32.ee)

Skype: kliinik32

[www.kliinik32.ee](http://www.kliinik32.ee)

### **В этом информационном бюллетене:**

Kliinik 32 приступила к установке невидимых брекет-систем

Новая программа «Dolphine» поможет спланировать ортодонтическое лечение

Эстонские стоматологи встретились на организованной Kliinik 32 конференции, посвященной протезированию

Стоматологическое СПА посетила тысяча пациентов

Kliinik 32 хочет способствовать распространению велосипедов в Эстонии

Часы работы Kliinik 32 в июле

### **Kliinik 32 приступила к установке невидимых брекет-систем**

С апреля месяца в Kliinik 32 появилась возможность использовать т.н. невидимые брекет-системы для исправления нарушений в расположении зубов, которые устанавливаются на внутренние поверхности зубов, благодаря чему они остаются незаметными снаружи.

«Это наиболее подходящее и удобное решение для людей, которые хотят улучшить расположение своих зубов и свою улыбку, но при этом хотят, чтобы брекеты были незаметны», – говорит стоматолог Kliinik 32 Кирстен Нигул.

Новая брекет-система изготавливается индивидуально для каждого пациента в соответствии со слепком рта пациента. При изготовлении брекет-системы принимается в расчет форма и особенности каждого зуба пациента, что позволяет изготовить брекеты таким образом, чтобы они причиняли минимум неудобств при ношении и обеспечивали более быстрый результат. Мы используем лингвальные брекеты системы «Incognito», которые специально изготавливаются в Германии по слепку рта пациента. Параллельно мы, разумеется, предлагаем и лечение при помощи брекетов, устанавливаемых на переднюю поверхность зубов.

### **Новая программа «Dolphine» поможет спланировать ортодонтическое лечение**

Одна из современных стоматологических программ «Dolphine» предназначена для планирования ортодонтического лечения. При помощи данной программы можно планировать изменения, связанные с формой лица, и работы внутри ротовой полости согласно заранее согласованной форме лица.

Изменения формы лица можно планировать при помощи рентгеновских снимков черепа. «Dolphine» позволяет сделать замеры имеющейся формы, составить план лечения и спрогнозировать предполагаемые изменения в связи с ростом скелета пациента. Рентгеновские снимки можно использовать в сочетании с фотографией пациента, что помогает отслеживать предполагаемые изменения в ходе лечения. Поскольку в ортодонтическом лечении часто

приходится выбирать между различными вариантами лечения, отслеживание изменений на фотографиях упрощает выбор предполагаемой возможности лечения для пациента.

Вторая часть программы предназначена для планирования лечения внутри ротовой полости. При недостатке места программа поможет спланировать смещение зуба таким образом, чтобы полученный результат соответствовал запланированной форме лица.

В Эстонии программа «*Dolphine*» применяется только в Kliinik 32; с программой работает ортодонт д-р Кирстен Нигул.

### **Эстонские стоматологи встретились на организованной Kliinik 32 конференции, посвященной протезированию**

В пятницу, 12 июня, состоялась четвертая конференция из серии международных конференций, организованных Kliinik 32. На конференцию, которая прошла под заголовком «Будущие направления в протезировании», собрались около 150 зубных врачей и техников.

Из приглашенных лекторов выступили один из ведущих российских техников Сергей Русакулов, который сделал обзор возможностей применения циркония, а также известный специалист по протезированию и преподаватель финского Университета Турку Элина Уусало, которая выступила с тезисами о будущих направлениях в протезировании. Д-р Мартин Мартма, стоматолог Kliinik 32, выступил с докладом о керамическом восстановлении и о процессе с начала планирования до получения результата.

Чтобы внести в мероприятие веселую ноту, все врачи под руководством известного повара Райна Кяярсти и техников Kliinik 32 Пирет Мулги, Аннели Ребане, Кристел Лааси и Андреса Аннсоо приготовили зубы из марципана.

### **Стоматологическое СПА посетила тысяча пациентов**

Полгода назад Kliinik 32 открыла кабинеты гигиены полости рта Стоматологическое СПА и Стоматологическое СПА Плюс, которые к настоящему моменту посетила уже тысяча пациентов.

Для человека, который заботится о здоровье своей ротовой полости, важно не только ежегодно проверять свои зубы, но и регулярно заботиться о чистоте всей ротовой полости в целом. После процедур в Стоматологическом СПА зубы становятся абсолютно чистыми и пациенту проще и удобнее заботиться о повседневной гигиене ротовой полости, что параллельно снижает возможность возникновения более серьезных проблем в ротовой полости.

Часовое посещение Стоматологического СПА включает в себя чистку зубов содой (airflow), в ходе которого снимается налет, пигментация и возможный зубной камень на деснах; чистку ультразвуком, в ходе которого устраняется зубной камень как с десен, так и под деснами, включая промежутки между зубами; чистку пастой, которая добавляет последний штрих сияющей чистоте; промывку антибактериальной освежающей водой для полоскания рта. Также даются подробные рекомендации и указания в отношении средств гигиены ротовой полости и методов ухода и чистки, которые оптимально подходят для ротовой полости и зубов конкретного пациента. Пакет «Стоматологическое СПА Плюс» включает в себя, в дополнение к вышеперечисленному, отбеливание зубов.

В Стоматологическом СПА Kliinik 32 о пациентах заботятся д-р Пирет Кокк, специализирующаяся на гигиене полости рта и здоровье ротовой полости, и специалист по гигиене полости рта Юлия Янпол. Стоматологическое СПА рекомендуется посещать раз в год начиная с 35 лет, а в случае более серьезных проблем ротовой полости – дважды в год.

### **Kliinik 32 хочет способствовать распространению велосипедов в Эстонии**

Kliinik 32 приняла участие в общеэстонской кампании «Eesti Rattarikkaks» (<http://www.rattarikkaks.ee/>) с целью оказать содействие здоровому образу жизни и создать для своего коллектива возможность ездить на работу на велосипеде, а не на автомобиле. Каждый

сотрудник клиники получил велосипед, который можно узнать издалека по номеру велосипеда, который состоит из имени сотрудника и цифры 32, взятой из логотипа Kliinik 32.

Пациенты теперь также могут приезжать на консультацию на велосипеде, который можно безопасно и бесплатно оставить на цокольном этаже парковки «Euro Parkla» в бизнес-центре «Tornimäe Ärikeskus».

В последние выходные мая коллектив Kliinik 32 также отправился в свой первый велосипедный поход в Лауласмаа, чтобы все смогли освежить свои навыки езды на велосипеде в преддверии летнего велосипедного сезона.

### **Часы работы Kliinik 32 в июле**

В период с 1 по 31 июля Kliinik 32 открыта по рабочим дням с 8.00 до 17.00.

В случае неожиданно возникшей проблемы с зубами всегда можно назначить время у врача в тот же день, для этого просим при первой возможности обратиться в Kliinik 32 и сообщить о своей проблеме.

---

Мы хотели бы и в дальнейшем сообщать вам новости, которые могут содержать полезную для вас информацию. Исходя из вашего удобства, мы делаем подборку новостей за более продолжительный период и отсылаем их вам в одном информационном бюллетене. Если по каким-либо причинам вы не желаете получать новостную рассылку, просим сообщить нам об этом.